



► 16 Marzo 2017

## Sale di Cervia: elisir di benessere

Autentico patrimonio storico e naturalistico della città di Cervia, le sue antiche Saline hanno a lungo rappresentato oggetto di contesa, oggi protetto e tutelato da un Parco Naturale. Da questo territorio così ricco di attrattive nasce il prezioso sale locale, un prodotto di eccellenza dalle innumerevoli proprietà che lo rendono particolarmente apprezzato tanto in cucina, quanto come ingrediente per efficaci trattamenti benessere.

**IL PROTAGONISTA** Se Cervia viene soprannominata “città del sale” è proprio per il suo legame indissolubile con il sale e le sue saline che sin dall’antichità hanno fornito un sale dalle caratteristiche eccellenti. Oltre ad essere delizioso in cucina, per il suo sapore più “dolce” e delicato e la ridotta quantità di elementi amari come i solfati di magnesio e calcio, rappresenta un vero e proprio elisir di bellezza e di salute. L’elevata presenza di minerali come iodio, zinco, ferro e rame lo rende ricchissimo di proprietà benefiche note ed apprezzate sin dall’antichità che, non a caso, ne fanno uno dei protagonisti dei trattamenti proposti dalle Terme di Cervia e dai numerosi centri benessere cittadini.

### LE PROPRIETÀ

I trattamenti a base di sale delle saline locali rappresentano il fiore all’occhiello dell’offerta che Cervia dedica al relax ed al benessere. Le numerose strutture cittadine sfruttano le caratteristiche di questo prezioso elisir che, grazie alla sua particolare composizione, vanta elevate proprietà anticellulite ed anti ritenzione idrica alleviandone i sintomi e gli inestetismi. I trattamenti a base di sale di Cervia, inoltre, contribuiscono a contrastare fastidi articolari e reumatismi a ridurre i disturbi causati da traumi fisici e ad abbassare il livello di acidità dell’organismo e riequilibrare il ph della pelle.

**IL CONSIGLIO: SALE SULLA PELLE** Per godere dei benefici che il sale di Cervia apporta all’organismo le proposte sono interessanti e numerose. Presso le Terme di Cervia, ad esempio, è possibile immergersi nella corroborante piscina termale che vanta una concentrazione salina di quattro volte superiore a quella del mare, o sottoporsi al benefico trattamento Sale sulla Pelle che prevede un peeling al sale, fango vaporizzato con idromassaggio, un massaggio con olio alla fitomelatonina e, per concludere, l’applicazione di una emulsione alla fitomelatonina. Anche la Fantini Wave Spa riserva al sale locale un ruolo di spicco nella ricca proposta di trattamenti che spazia dall’idromassaggio ipertonico, sino al lettino “oro bianco” al sale dolce di Cervia e ad una serie di trattamenti specifici per corpo e capelli basati sull’utilizzo di soli prodotti naturali provenienti dalle Saline di Cervia. Il centro benessere, situato all’interno dello Sportour Club Hotel a soli 10 chilometri dalle Terme di Cervia, sorge direttamente sulla spiaggia e mette a disposizione degli ospiti una vasta area relax in riva al mare attrezzata con lettini ombreggiati, e un ristorante dove gustare sfiziosi menu light e salutari.

**IL LUOGO** I trattamenti che sfruttano le proprietà del sale di Cervia rappresentano, inoltre, un ottimo pretesto per concedersi una rilassante visita delle antiche saline locali dove, oltre a scoprire le tecniche di estrazione e lavorazione del sale, si potrà esplorare una delle zone umide più affascinanti del nostro Paese. Non a caso il Parco delle Saline di Cervia è stato dichiarato Riserva Naturale dello Stato ed è considerato Zona Umida di Importanza Internazionale proprio a causa del prezioso patrimonio avifaunistico e botanico. Autentico paradiso per gli amanti dell’eco-turismo, l’area protetta è anche una meta particolarmente apprezzata dagli appassionati di bird-watching che in questo ambiente così particolare hanno l’opportunità di osservare specie rare e protette come i Fenicotteri, i Cavalieri d’Italia e le Avocette. E per approfondire e scoprire ogni più piccolo segreto dedicato al sale, alla sua lunga storia ed alle sue benefiche proprietà, l’appuntamento è presso i Magazzini ed il Museo dedicato.

