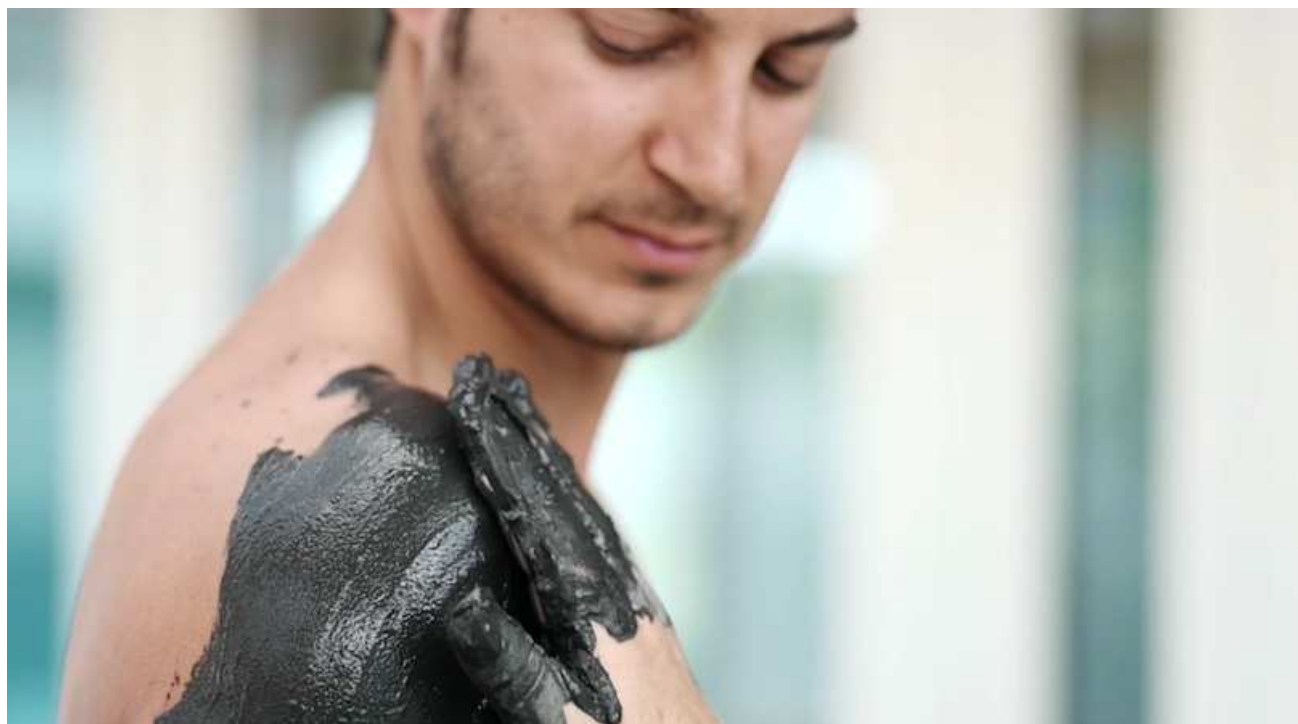




Pubblicato il 08 May 2017

## Terme di Cervia: un paradiso per gli sportivi

A m e d e a  
Z i l i a n i

Acqua, sale, fango, sole: a Cervia, Ravenna la natura è protagonista assoluta. Le vie del **benessere** sono infinite: specialmente in un luogo come le **Terme di Cervia**, dove gli sportivi possono approfittare delle tante proposte disegnate su misura per loro, in un contesto di benessere dove l'aroma balsamico dei pini millenari si mescola a quello marino delle storiche saline.

Gli **amanti dello sport** arrivano per combattere lo stress, ritrovare l'energia fisica e mentale, recuperare appieno il potenziale sportivo, prevenire gli infortuni. E, naturalmente, dedicarsi al proprio sport preferito: running, bike, tennis, canoa, barca a vela, beach volley ecc.

Alla base dei **trattamenti** per gli sportivi, infatti, ci sono gli stessi **elementi naturali** che hanno reso le terme una meta prediletta per chi è alla ricerca di salute e benessere: il Fango Liman e l'**Acqua Madre salsobromiodica**, estratti nella vicina salina, utilizzati nella fangoterapia, nella piscina termale coperta e nella terapia inalatoria. Il **Fango Liman** si forma per evaporazione nei bacini di raccolta del sale, ed è in tutto e per tutto paragonabile, come efficacia terapeutica, a quello del Mar Morto. Nell'ampio solarium la sua azione benefica è potenziata dai raggi del sole, una vera e propria elioterapia.

I massaggi, i fanghi, la balneoterapia e il movimento nella piscina termale sono di grande aiuto per il raggiungimento e il mantenimento della massima efficienza fisica. Accanto a queste cure termali "tradizionali", ci sono **terapie sofisticate** per la rieducazione e riabilitazione motoria. In ogni caso, gli sportivi – come tutti i clienti delle Terme – sono seguiti in modo personalizzato da un team di professionisti, capaci di stabilire insieme a loro il percorso più adatto alla situazione.