



PARCO DELLE TERME L'iniziativa: lezioni di yoga, pilates, Tai chi e anche pet therapy

TRENTASEI ore di benessere naturale per la famiglia tra fitness, buon cibo, incontri, visite guidate, meditazione e svago, questo week end al parco naturale e alle Terme di Cervia. E' quanto propone '36diBenessere', una nuova iniziativa promossa da cooperativa Atlantide, Parco Naturale e Terme di Cervia che ha l'obiettivo di far vivere e scoprire ad adulti e bambini il benessere a 360°. Nutrito il programma delle due giornate che prevede lezioni di yoga e pilates, di arti cinesi come Kung fu, Tai Chi e Qi Gong, prove di tiro con l'arco, trattamenti shiatsu, meditazione e pet therapy. Info e prenotazioni tel. 0544 995671

