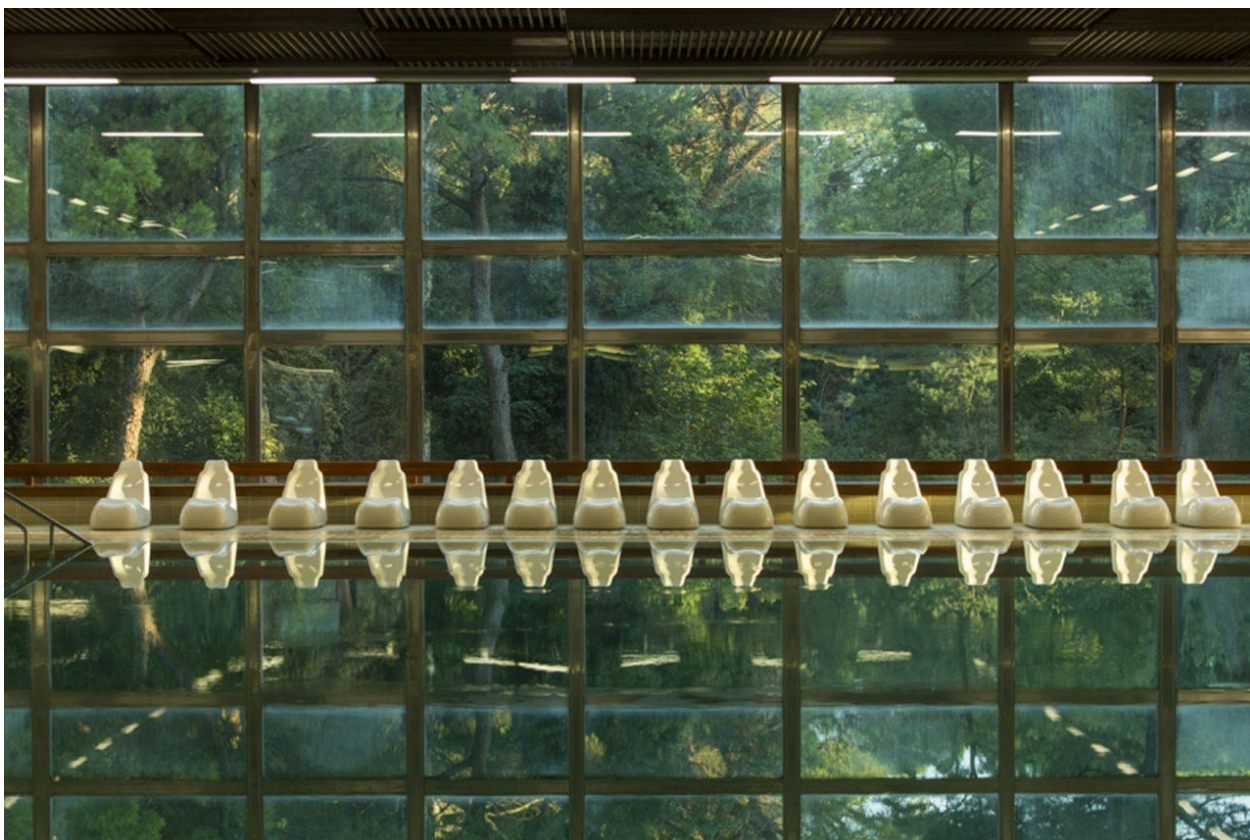


TERME DI CERVIA: BENESSERE D'AUTUNNO

Settembre 28, 2017 / [Redazione James](#) / News / Primo Piano / Wellness

Dopo la stagione estiva, la "fuga d'autunno" alle terme può essere un modo per trovare nuovi momenti di relax e ridare benessere e idratazione alla pelle. Le **Terme di Cervia**, immerse nella pineta millenaria del Parco Naturale, sono **aperte fino al 18 novembre** e propongono massaggi e trattamenti per il corpo in cui protagonisti sono i doni della natura del territorio: l'**Acqua Madre**, ricca di sali minerali, e il prezioso **Fango Liman**, paragonabile per qualità ed efficacia terapeutica a quello del **Mar Morto**. Entrambi sono originati dalla vicina Salina.



Basta dare un'occhiata alla Carta dei Trattamenti per trovare quello più adatto alle proprie esigenze. Ci sono i "rituali di benessere" dedicati a viso, collo e décolleté, che si servono dell'azione di elementi naturali come l'**Alga Dunaliella**, presente nell'Acqua Madre, che protegge dai radicali liberi; la **Fitomelatonina**, che restituisce tono e luminosità; la **Salicornia**, antiossidante e antistress cutaneo; il **Fango Liman**, purificante, levigante, che dona immediato turgore. Tra i trattamenti dedicati al corpo, il **Peeling al Sale**, dal potere rigenerante, che favorisce il rinnovo dell'epidermide, leviga e dona morbidezza e luminosità. Un programma in tre fasi, con scrub, bagno ozonizzato e massaggio. Chi desidera sperimentare l'azione rimodellante e anticellulite del Fango Liman può provare **Fango Detox**, un trattamento che alterna vaporizzazione del fango, idromassaggio e infine massaggio, in un percorso che favorisce l'eliminazione delle tossine.

Il Fango Liman, inoltre, è determinante nel trattamento della psoriasi, patologia che vede spesso una recrudescenza in autunno: come attesta una sperimentazione durata due anni, grazie alle sue virtù si allungano i tempi di remissione e si limita l'uso di medicinali.

Info: www.terme.org

Photo Credits Marco Onofri

Tags: Acqua Madre, benessere, Fango Liman, relax, Terme, Terme di Cervia